

# Wellnessanwendungen – Harmonie für Körper und Geist

Eine Wellnessmassage ist ein bewährtes Mittel, um sich von Nervosität und Stress zu erholen, Wohlbehagen und Gelassenheit zu erleben. Der Einklang von Körper, Geist und Seele steht dabei im Vordergrund. Unser Alltag ist nur allzu oft gekennzeichnet von Stress. Stetige Anspannung, die dazu führt, dass man sich selbst ein wenig vergisst. Die Phasen, in denen man sich zurücklehnt und entspannt, werden immer seltener. Und schließlich weiß man selbst kaum noch, wie man Momente des Wohlbefindens in sein Leben einbauen kann. Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Möglichkeit einen dieser Momente zu genießen.



## Anwendungen im Überblick

Schulter-Nacken Massage	30 Min.	30,- EUR
Ganzkörpermassage	60 Min.	52,- EUR
Aroma-Ganzkörpermassage	60 Min.	58,- EUR
Traubenkernölmassage	60 Min.	68,- EUR
Kräuterstempelmassage	30 Min.	37,- EUR
Kräuterstempelmassage	60 Min.	63,- EUR
Hot-Chocolate Massage	30 Min.	37,- EUR
Hot-Chocolate Massage	60 Min.	63,- EUR
Hot-Stone Massage	40 Min.	42,- EUR
Kopf- und Gesichtsmassage	20 Min.	23,- EUR
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	30,- EUR
Chinesische Heilmassage	40 Min.	42,- EUR
Lymphdrainage	20 Min.	23,- EUR
Ohrkerzenbehandlung	40 Min.	42,- EUR
Fußpflege	45 Min.	42,- EUR
Fußpflege	60 Min.	47,- EUR

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es sich bei den Behandlungen nicht um medizinische Behandlungen handelt und wir weder einen Therapieerfolg versprechen noch einen Arztbesuch bei langanhaltenden und starken Schmerzen oder chronischen Erkrankungen ersetzen.

## Kontakt

Erlebnisland Eurostrand GmbH & Co. KG

Lüneburger Heide	Vertriebszentrale	Moseltal
Bruchweg 11	Hamburger Str. 181	Moselallee 1
27389 Fintel	22083 Hamburg	54340 Leiwen

BUCHUNGSHOTLINE: 040 2263343-0

E-Mail: [buchung@eurostrand.de](mailto:buchung@eurostrand.de)

*eurostrand*  
REIN INS VERGNÜGEN.



LASSEN SIE  
SICH SO RICHTIG  
VERWÖHNEN

WELLNESS IM EUROSTRAND

## SCHULTER-NACKEN-RÜCKEN MASSAGE

Stundenlang sitzen wir oft in der selben Position, die besonders für den Schulter- und Nackenbereich schmerzhaft sein kann und zu Verspannungen führt. Eine Massage genau dieser Bereiche sorgt für Linderung und Entspannung. Außerdem können so Symptome wie Kopfschmerzen behoben werden.

## LYMPHDRAINAGE

Neben den Blutbahnen sind die Lymphgefäße des menschlichen Körpers ein wichtiges Transportsystem und essentieller Bestandteil des Immunsystems. Ziel der sanft-kreisenden Massagetechnik ist es, den Lymphfluss zu verbessern und das Immunsystem anzuregen, so dass Ansammlungen von überschüssigen Gewebsflüssigkeiten abtransportiert werden.

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Fußmassage dient der Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Sie stimuliert die inneren Organe und aktiviert die Lymphe und den Blutkreislauf. Die Wirkung dieser Massage ist ganz körperlich spürbar, denn die Zentren der Fußsohlen werden unter anderem über Druckpunkte angeregt

## AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE

Bei der Aromamassage werden ätherische Öle mit einer einfühlbaren Massage kombiniert. Massiert wird dabei mit bewährten Massageölen, angereichert mit ätherischen Ölen. Die Aromamassage ist eine besonders sanfte, langsame Massage, die mit Hilfe der richtigen Auswahl an ätherischen Ölen das Wohlbefinden und die Lebensqualität fördern kann. Sie befreit von Stress, entspannt und stellt das innere Gleichgewicht wieder her.

## CHINESISCHE HEILMASSAGE

Entdecken Sie eine asiatische Variante der Massage, die sogar Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin ist. Die Grundlage der chinesischen Heilmassage ist, dass die Organe des menschlichen Körpers durch Meridiane reflektorisch verbunden sind. Durch Massage dieser können Disharmonien und Funktionsstörungen im Bereich der Weichteile, Gelenke und Muskeln gemindert werden.

## HOT-CHOCOLATE MASSAGE

Eine Hot-Chocolate Massage ist ein ganz besonderes Wellness-Erlebnis, das entspannende Massagetechniken mit den hautverwöhnenden Effekten von Kakaobutter verbindet und sich dank der positiven Effekte der Schokolade stimmungsaufhellend und euphorisierend auf die Seele auswirkt. Eine duftende Mischung aus warmer, besonders wirkstoffhaltiger Kakaobutter, Shea-Nuss-Butter und Mandelöl wird sanft über den Körper verteilt und leicht einmassiert, so dass die hochwertigen Inhaltsstoffe die Haut pflegen, vitalisieren und regenerieren.

## TRAUBENKERNÖLMASSAGE

Für diese Körpermassage wird erwärmtes Traubenkernöl verwendet. Sie fördert die tiefe Entspannung der Muskulatur, lockert die Verspannung, wirkt schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und regt den Stoffwechsel und das Wohlbefinden an.

## GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Ganzkörpermassage dient der Entspannung von Kopf bis Fuß. Die Massage verwöhnt die Muskulatur und die Haut, lindert Verspannungen und sorgt für ein allgemein besseres Wohlbefinden. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und genießen Sie die Massage.

## HOT-STONE MASSAGE

Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt durch den Einsatz von erhitzten Steinen die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation. Das Ergebnis der Anwendung ist psychisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Bei dieser verwöhnenden Massage wird der ganze Körper mit speziellen Ölen, die vorgewärmt werden, eingölt und anschließend mit Stempelsäckchen, gefüllt mit wohlriechenden Kräutern, massiert. Hierbei entfalten die Kräuter ihre ätherischen Stoffe und aktivieren so ihre Selbstheilungskräfte. Die Durchblutung und der Kreislauf werden angeregt und nebenbei sorgt der angenehme Kräuterduft für eine behagliche Atmosphäre.

## OHRKERZENBEHANDLUNG

Bei der Ohrkerzenbehandlung wird zunächst ausgiebig Ihr Nacken und Kopf massiert, wodurch Sie gelöst und entspannt werden. Abwechselnd wird eine spezielle Ohrkerze in Ihren Gehörgängen platziert und angezündet. Während die Kerze in Ihrem Ohr abbrennt, umgibt Sie ein angenehm wohlzig warmes Gefühl. Die Ohrkerzenbehandlung ist eine Behandlungsform, welche vor allem bei Schlaflosigkeit, innerer Unruhe sowie Migräne eingesetzt wird.

