

AKTIV URLAUB

WEINFASSWANDERUNG**

Natur- und Weingenuss zugleich: Lernen Sie bei einer ca. 5-stündigen Weinfasswanderung die malerische Weinregion des Moseltals kennen und verkosten Sie an den Aussichtspunkten eine Auswahl feiner regionaler Weine. Und da die schönen Landschaften zum Verweilen einladen, lassen wir uns anschließend bei einem geselligen Picknick eine Vielfalt regionaler Leckereien schmecken.

55,- EUR p.P.

DAS LEBEN IST BEWEGUNG!

GOOD MORNING YOGA**

Es spielt keine Rolle, ob Sie noch Anfänger sind oder bereits Yoga-Erfahrung mitbringen – bei unserem Good Morning Yoga können alle mitmachen! Unter erfahrener Anleitung finden Sie in dem ca. 90-minütigen Kurs mit Entspannungs- und Bewegungsübungen auf sanfte Weise den Weg zur inneren Mitte.

19,- EUR p.P.



19,- EUR p.P.

TANZ-WORKOUT**

Tanzen Sie sich den Alltagsstress von der Seele und tun Sie gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Fitness. Jedes Jahr zeigen sich uns neue Tanzrends aus der ganzen Welt. Welcher ist der Richtige für Sie? Bokwa, Bollydance, Linedance 2.0... Welcher Tanztrend es nächstes Jahr ganz oben auf die Liste schafft wissen wir nicht, aber wir werden den besten für Sie finden!

TERMINE

26. – 28. Januar 2024
09. – 11. Februar 2024
23. – 25. Februar 2024

Gesamtpreis:
79,- EUR
pro Person

**Alle Angebote nur bei erreichter Mindestteilnehmerzahl.