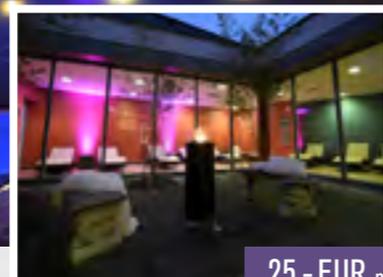


WELLNESS AUSZEIT



25,- EUR p.P.

WELLNESSNACHT**

Von 20:00 bis 23:30 Uhr verwandeln sich unsere Wellnessbereiche in eine nächtliche Oase des Wohlbefindens. Begleitet von atmosphärischer Musik können Sie im Indoor-Pool entspannen, sich hausgemachte alkoholfreie Cocktails schmecken lassen oder professionelle Aufgüsse in der Sauna genießen.

WOHLTATEN FÜR KÖRPER UND SEELE

MASSAGEPAKET

Zu wenig Bewegung, eine falsche Körperhaltung, einseitige Belastungen: das Resultat sind oft Verspannungen und Schmerzen im Rücken- und Schulterbereich. Wohltuende Linderung schafft dabei eine professionelle Schulter-Nacken-Rückenmassage, bei der Sie einfach mal abschalten und spüren können, wie die verkrampften Muskeln sich wieder lockern. (Dauer ca. 30 Minuten)

30,- EUR p.P.



19,- EUR p.P.

GEFÜHRTE MEDITATION**

Fällt es Ihnen manchmal schwer, sich zu entspannen? Richtige Entspannungstechniken kann man lernen - zum Beispiel in unserem ca. 90-minütigen Meditationskurs, bei dem Sie unter erfahrener Anleitung Stück für Stück zu innerer Ruhe und Achtsamkeit finden.

TERMINE

26. – 28. Januar 2024
09. – 11. Februar 2024
23. – 25. Februar 2024

Gesamtpreis:
59,- EUR
pro Person

**Alle Angebote nur bei erreichter Mindestteilnehmerzahl.